

**Regulamin uczestnictwa w „Gimnastyce usprawniającej
i wzmacniającej w trosce o zdrowy kręgosłup”
z Budżetu Obywatelskiego
w Gdyni w 2020r.**

I. CELE ZAJĘĆ

1. Zainspirowanie i zachęcenie do ćwiczeń wpływających na wszechstronny rozwój.
2. Aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej.
3. Promocja miasta Gdyni,

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem jest Szkoła Podstawowa nr 52 w Gdyni, ul. Okrzei 6; 81-228
<http://www.sp52gdynia.eu/>

III. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

1. Zajęcia odbywać się będą we wtorki i w środy.
2. Zbiórka uczestników następować będzie na boisku szkolnym przy SP52 ul. Okrzei 6 w Gdyni, zajęcia będą trwać do 60 minut.
3. Uczestnicy nie będą korzystać z budynku szkoły.

IV. INNE POSTANOWIENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu.
2. Maksymalna ilość osób na zajęciach wynosi 40.
3. Zajęcia są bezpłatne, w ramach Budżetu Obywatelskiego.
4. W zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do ćwiczeń, uczestnik przed przystąpieniem do zajęć powinien skonsultować się z lekarzem.
5. Uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora.
6. Uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.
7. W zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, bez objawów choroby zakaźnej w szczególności takich jak: suchy kaszel i gorączka.
8. Uczestnik zajęć oświadcza, że ma świadomość iż udział w zajęciach może narazić go na zachorowanie na COVID-19.
9. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania odległości minimum 2 metrów od pozostałych uczestników.
10. Instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi

- z zaleceniami instruktora.
11. Organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń.
 12. Uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej.
 13. Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe.
 14. Uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorycznie zabronione.
 15. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników.
 16. Organizator informuje, iż w trakcie trwania zajęć będą wykonywane zdjęcia mające na celu informowanie i promowanie wydarzenia jak i działalności Budżetu Obywatelskiego, z uwzględnieniem przepisu artykułu 81 ust.2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych, zgodnie z którym zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby powszechnie znanej, jeżeli wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych oraz osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.
 17. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć